

Challenge Access Gym

Informations sur le
déroulement

@cd54/55



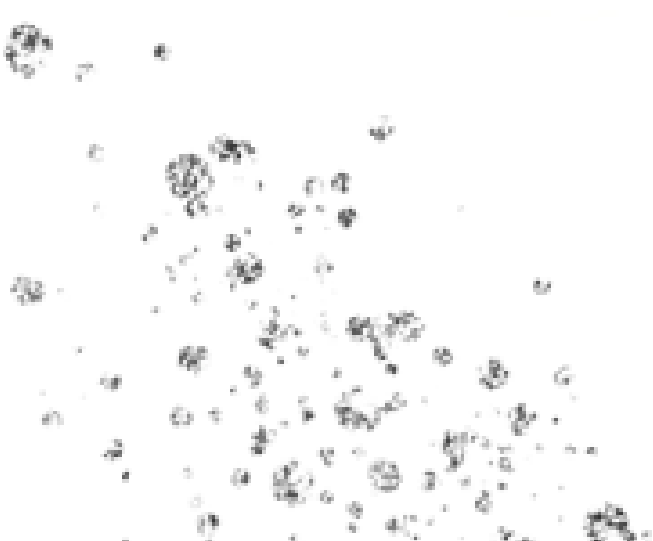
Access *Gym*
La gym comme j'aime

Access *Gym*
La gym comme j'aime



Challenge Access Gym du CD54/55





INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Samedi 24 mai 2025

Ouverture des portes au public : à partir de 14h10

Début du Challenge : 15h00

Lieu : Rue Albert Legendre - Complexe sportif Léon Bassompierre - LONGWY

Passage des couleurs Access Gym :

GAF Blanc

GAF Jaune

GAF Orange

GAF Vert

GAF Rouge

DÉROULEMENT

1 - Echauffement général :

Il se fera, pour l'ensemble des gymnastes, dans la salle d'échauffement.
L'accès à la salle d'échauffement **n'est pas libre** mais en fonction de l'horaire de passage des gymnastes. Vous trouverez cet horaire dans l'organigramme se trouvant à la fin de ce dossier et qui comprend :

- Les **horaires** : d'accès aux vestiaires, d'accès à la salle d'échauffement et de notation ainsi que l'heure de la remise des récompenses.
- La **composition** des groupes
- La **répartition** des juges
- L'**ordre de rotation** des groupes.

2 - Entrée des groupes sur le plateau de notation :

Chaque groupe démarre à l'agrès et à l'horaire indiqué sur l'organigramme.



3 - Concernant la réalisation des exercices :

Les exercices ont été travaillés en amont dans les clubs, le Challenge Access a pour but de vérifier que ceux-ci sont acquis.

Pour cela, les gymnastes auront le droit à 1 ou 2 passage(s) d'échauffement par exercice. Une fois, les passages d'échauffement terminés, la notation commence !

2 essais maximum lors de la notation pour valider les critères demandés.

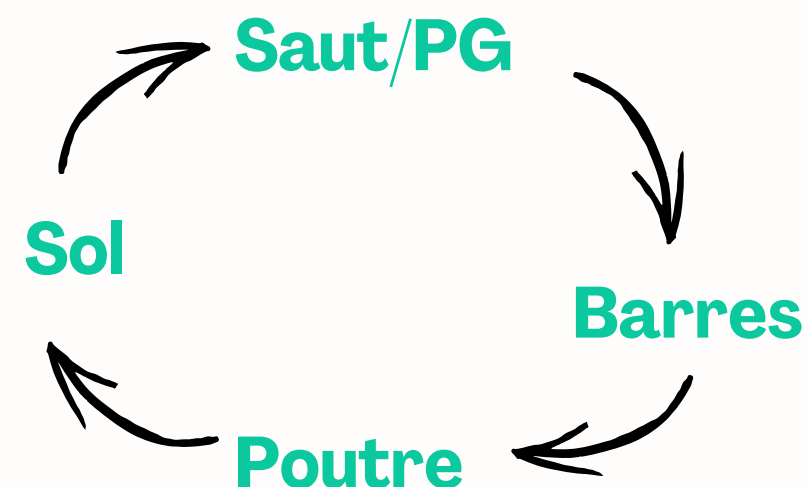


Certains exercices pourront être enchainés les uns avec les autres et non réalisés un par un. Les juges donneront les indications aux gymnastes et aux entraineurs en fonction de l'agrès, du matériel et de la couleur !

4 - Rotation :

Lorsque l'ensemble des gymnastes de tous les groupes ont terminés les exercices à leur agrès, le changement d'agrès se fera et sera annoncé au micro.

La rotation se fait selon un ordre bien précis :

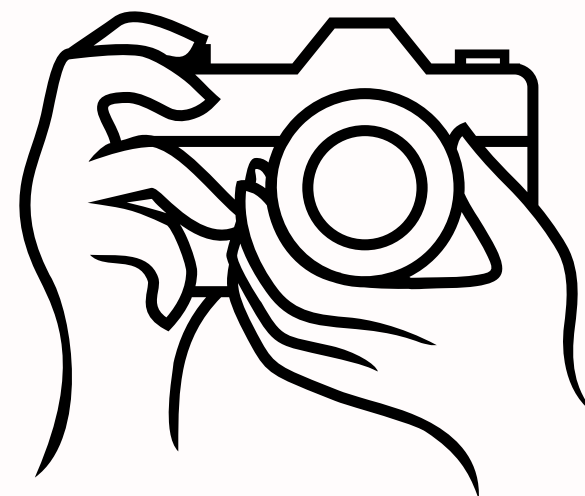




Les parents **ne doivent pas** :

- Accéder aux vestiaires
- Accéder à la salle d'échauffement
- Entrer sur le plateau de notation (seulement dans les tribunes)
- Parler à leurs enfants durant le Challenge

DROIT A L'IMAGE



PHOTOS

Durant le Challenge, les gymnastes seront susceptibles d'être photographiés ou filmés par le CD^{54/55}.

Les photos/vidéos peuvent ensuite être partagées sur les réseaux sociaux du CD^{54/55} (Facebook, Instagram) ainsi que sur le site internet du CD.

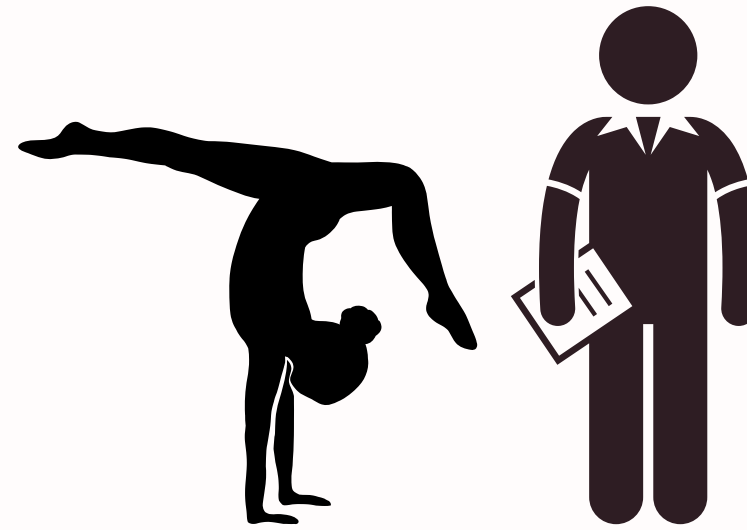
Si le gymnaste ou le représentant légal **ne souhaite pas** que son enfant soit photographié et/ou filmé, merci de compléter ce formulaire ligne en cliquant ci-dessous et ce, au plus tard

avant le 23 mai 2025 à 17h00 : [FORMULAIRE](#)

- ① Si le formulaire n'est pas rempli, nous considérons que vous **autorisez** à ce que votre enfant ou vous-même soyez photographié / filmé.



ENTRAINEURS ET GYMNASTES



RAPPEL DE LA NOTATION :

Pour chaque exercice, 2 points maximum :

- * 1 point pour le critère de réussite (CR)
- * 1 point pour le bonus (B)

Le point bonus ne peut pas être accordé si le critère de réussite n'a pas été validé en amont !

Différentes possibilités : *CR oui / B non = 1 points*
CR non / B non = 0 point

CR oui / B oui = 2 points
CR non / B oui = 0 point

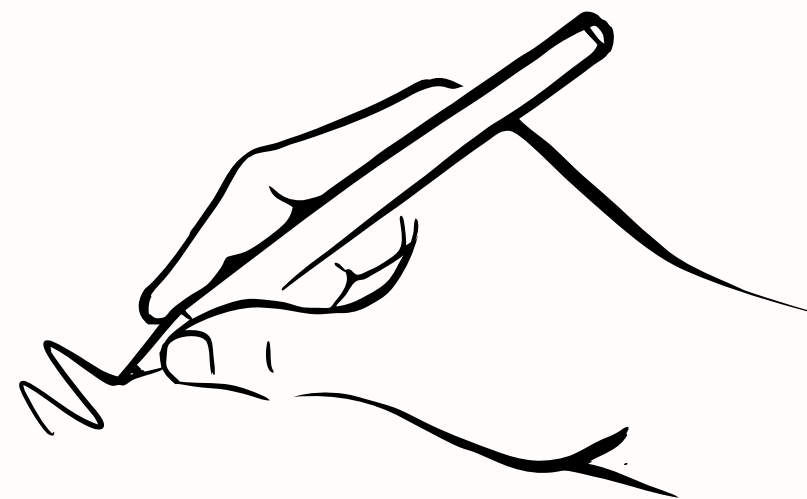
Chaque niveau est composé de **36** points. Pour passer au niveau supérieur, il faut totaliser un minimum de **18** points.

TENUE

- Tenue en justaucorps souhaitée (avec un short de gym)
- OU** • Tenue près du corps adéquate à la pratique et l'évaluation de la gymnastique : short et débardeur.
- **Pas de T-shirt large/long ni de jogging**



LES JUGES



CONVOCATION

Horaire de convocation de l'ensemble des juges : 14h15 !

-  Les informations, explications et rappels concernant le jugement seront donnés à partir de 14h15, **PRÉSENCE OBLIGATOIRE !**

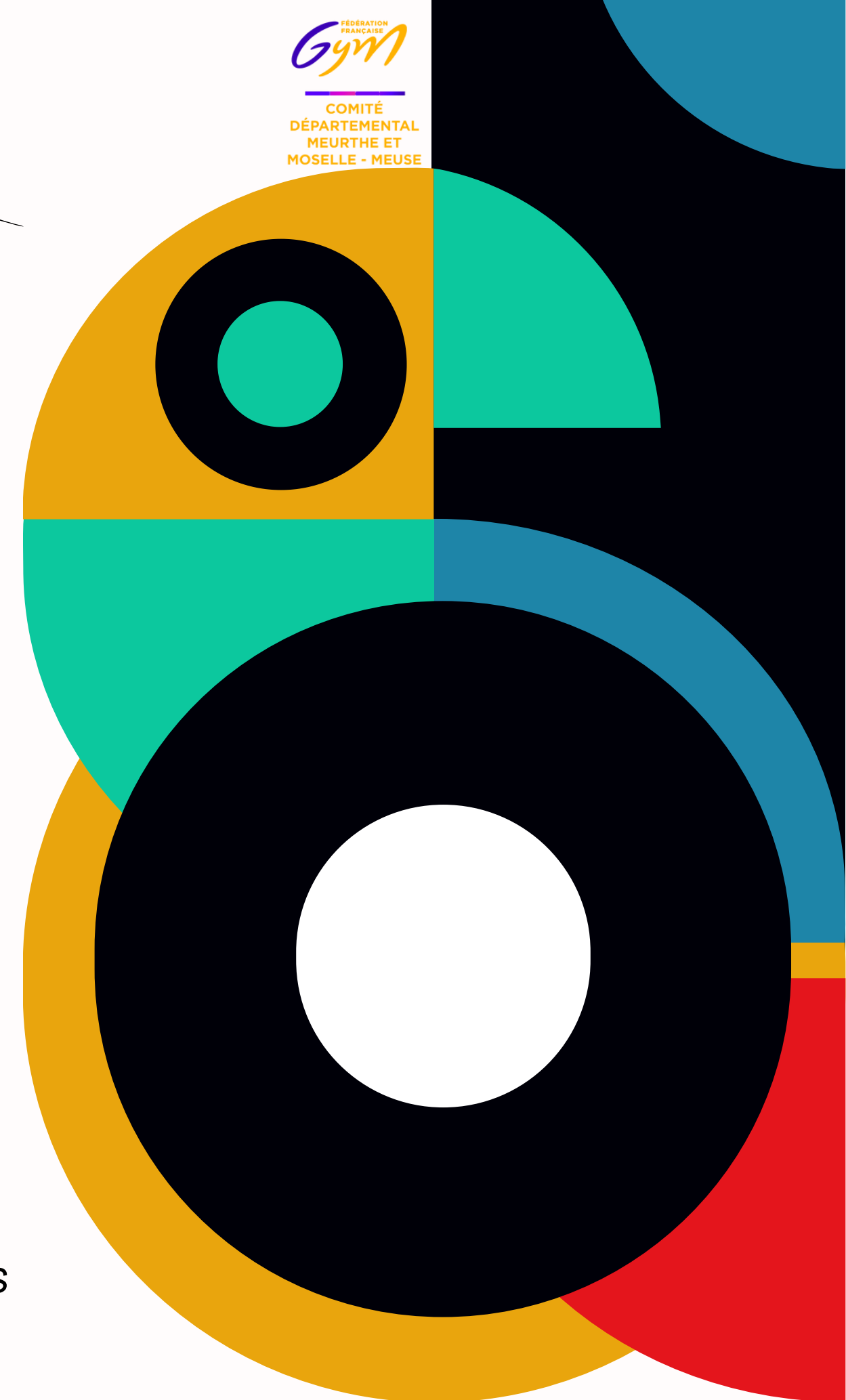
L'ensemble des juges devront être présents sur l'intégralité de l'après-midi !

 **L'agrès où vous allez juger est différent entre la rotation 1 et la rotation 2 !**

Début de la notation : 15h00

Les juges sont répartis par agrès. Vous ne jugerez pas l'ensemble des exercices à votre agrès, mais seulement une partie (votre placement et les exercices que vous allez juger, figurent sur l'organigramme ci-dessous).

Notez-bien les 2 agrès sur lequel vous allez juger !



Session Access Gym GAF Meurthe-et-Moselle / Meuse - Samedi 24 mai 2025 à Longwy

NIVEAU BLANC

Ouverture des portes : 14h10 / Accès vestiaires : 14h30 / Accès salle d'échauffement : 14h40 / Entrée des gymnastes sur le plateau de notation : 15h00

Espace de départ	JUGES	Exercices à juger		NOM	PRENOM	CLUB	COULEUR
BARRES	Eva DUBOIS Maëlie BEHEM	Exercice 2 Exercice 3 Exercice 4	GYMNASTES GROUPE 1	CASPANI	Emile	LONGWY	GAF BLANC
				MARTINS DA COSTA	Luena Beatriz	LONGWY	GAF BLANC
				BENKIRATE	Jenna	LONGWY	GAF BLANC
				PINTO DE FIGUEREIDO	Sanaé	LONGWY	GAF BLANC
	Eva BECKER Florine OBERGFELL	Exercice 5 Exercice 6		ANDERLINI	Giulia	LONGWY	GAF BLANC
				HUSIANYCIA	Mila	LONGWY	GAF BLANC
				TOSCANO	Giulia	LONGWY	GAF BLANC
				DORON	Livia	LONGWY	GAF BLANC
				FLAVION	Alice	LONGWY	GAF BLANC
				GASPARD PICARD	Emy	LONGWY	GAF BLANC
				SAHRAOUI	Assiya	LONGWY	GAF BLANC

POUTRE	Apolline RIMLINGER Lisa NOWACZYK VIARD	Exercice 7 Exercice 9	GYMNASTES GROUPE 2	SAIDANI	Yasmine	LONGWY	GAF BLANC
				AMAYEV	Samiya	LONGWY	GAF BLANC
				CHALLAL	Amel	LONGWY	GAF BLANC
				MARTIN	Eden	LONGWY	GAF BLANC
	Clémence SIMON Emma GALLIANO	Exercice 8 Exercice 10		BALTER	Nélia	LONGWY	GAF BLANC
				FORLI	Sasha	LONGWY	GAF BLANC
				PUYET	Charlotte	LONGWY	GAF BLANC
				CHERIFI	Mellina	LONGWY	GAF BLANC
				DAL MOLIN	Chloé	LONGWY	GAF BLANC
				GIROLAMO	Lohanna	LONGWY	GAF BLANC
				HAAS	Raphaëlle	LONGWY	GAF BLANC

SOL	Léna HENRION Inaya HOUSSAOUI	Exercice 11	GYMNASTES GROUPE 3	PIERRAT	Lizéa	JARNY	GAF BLANC
		Exercice 12		MERCURI	Anna	JARNY	GAF BLANC
				PAONESSA	Lou	JARNY	GAF BLANC
	Eline BETTING Emma LAROCHE	Exercice 13		DEBEAUQUENNE	Mélyne	JARNY	GAF BLANC
		Exercice 14 Exercice 15		MORITZ	Lola	JARNY	GAF BLANC

SAUT/PG	Elise KOFLER Mélina RISTER	Exercice 1 Exercice 16	GYMNASTES				
	Elyne FORET	Exercice 17 Exercice 18					

Remise des récompenses et diplômes : entre 17h30 et 18h00

La rotation des groupes s'effectuera en respectant l'ordre suivant :

Groupe 1 : Barres puis Poutre puis Sol puis Saut/PG

Groupe 2 : Poutre puis Sol puis Saut/PG puis Barres

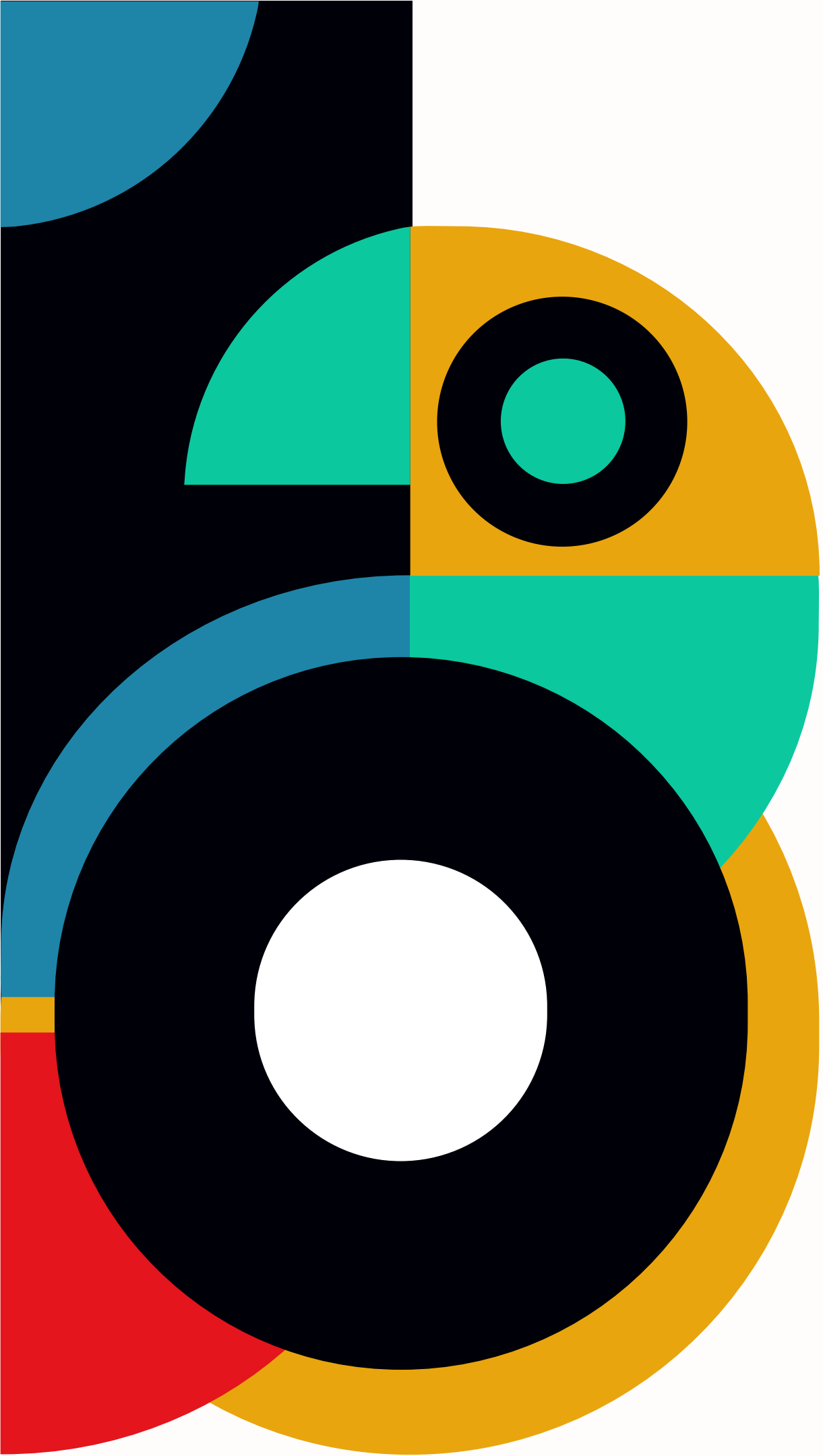
Groupe 3 : Sol puis Saut/PG puis Barres puis Poutre

Groupe 4 : Saut/PG puis Barres puis Poutre puis Sol

Lorsque tous les groupes auront terminés leurs exercices sur l'agrès concerné, tous les groupes tourneront sur l'agrès suivant.

Ouverture des portes : 14h10 / Accès vestiaires : 16h00 / Accès salle d'échauffement : 16h10 / Entrée des gymnastes sur le plateau de notation : 16h30

Espace de départ	JUGES	Exercices à juger		NOM	PRENOM	CLUB	COULEUR
BARRES	Clémence SIMON Emma GALLIANO	Exercice 2 Exercice 3	GYMNASTES GROUPE 1	PERNOT	Lydie	JARNY	GAF JAUNE
				PAULS	Lia	JARNY	GAF JAUNE
				HEITZLER	Camille	JARNY	GAF JAUNE
	Apolline RIMLINGER Lisa NOWACZYK VIARD	Exercice 4 Exercice 5 Exercice 6		FIQUET	Jade	JARNY	GAF JAUNE
				BUREL	Kelya	JARNY	GAF JAUNE
				CORDONNIER	Lucie	JARNY	GAF JAUNE
POUTRE	Léna HENRION Inaya HOUSSAOUI	Exercice 7 Exercice 9	GYMNASTES GROUPE 2	BRUGNOT	Ambre	TOMBLAINE	GAF ORANGE
				RAVERA	Laura	TOMBLAINE	GAF ORANGE
				DREUX	Ashley	TOMBLAINE	GAF ORANGE
	Eline BETTING Emma LAROCHE	Exercice 8 Exercice 10		PAROUTY	Malou	TOMBLAINE	GAF ORANGE
				OZAY	Selen	TOMBLAINE	GAF ORANGE
				SCHAAL	Nell	TOMBLAINE	GAF ORANGE
				JABRANE	Manal	LONGWY	GAF ORANGE
SOL	Elyne FORET	Exercice 11 Exercice 12	GYMNASTES GROUPE 3	DEFFERT	Eléa	TOMBLAINE	GAF VERT
				CHAUVEAU	Esteban	TOMBLAINE	GAF VERT
	Elise KOFLER Mélina RISTER	Exercice 13 Exercice 14 Exercice 15		BECIROVIC	Nina	TOMBLAINE	GAF ROUGE
SAUT/PG	Eva DUBOIS Maëlie BEHEM	Exercice 1 Exercice 16	GYMNASTES GROUPE 4	GRAU	Léa	JARNY	GAF JAUNE
				CHECINSKI	Ivy	JARNY	GAF JAUNE
				PICCIAU	Alicia	JARNY	GAF JAUNE
	Eva BECKER Florine OBERGFELL	Exercice 17 Exercice 18		BERREGARD	Sara	JARNY	GAF JAUNE
				THOLEY	Savannah	JARNY	GAF JAUNE
				FOURNERET	Elise	JARNY	GAF JAUNE
Remise des récompenses et diplômes : entre 17h30 et 18h00							
La rotation des groupes s'effectuera en respectant l'ordre suivant : Groupe 1 : Barres puis Poutre puis Sol puis Saut/PG Groupe 2 : Poutre puis Sol puis Saut/PG puis Barres Groupe 3 : Sol puis Saut/PG puis Barres puis Poutre Groupe 4 : Saut/PG puis Barres puis Poutre puis Sol Lorsque tous les groupes auront terminés leurs exercices sur l'agrès concerné, tous les groupes tourneront sur l'agrès suivant.							
Certains Mini-coachs pourront être mis à contribution sur cette rotation afin d'aider au bon le déroulement (matériel, notes, préparation des diplômes..), à la place du jugement.							



**Nous vous remercions
pour votre
participation et pour
la prise en compte de
ces informations !**

@cd5455

