

Lettre GAC n°1 :

LETTRE FFGYM GRAND EST

REVUE DU COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE DU GRAND EST
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE ÉDITION NOVEMBRE 2024

Cette lettre de cadrage fait office de plan d'action pour tous les clubs GAC du Grand Est.

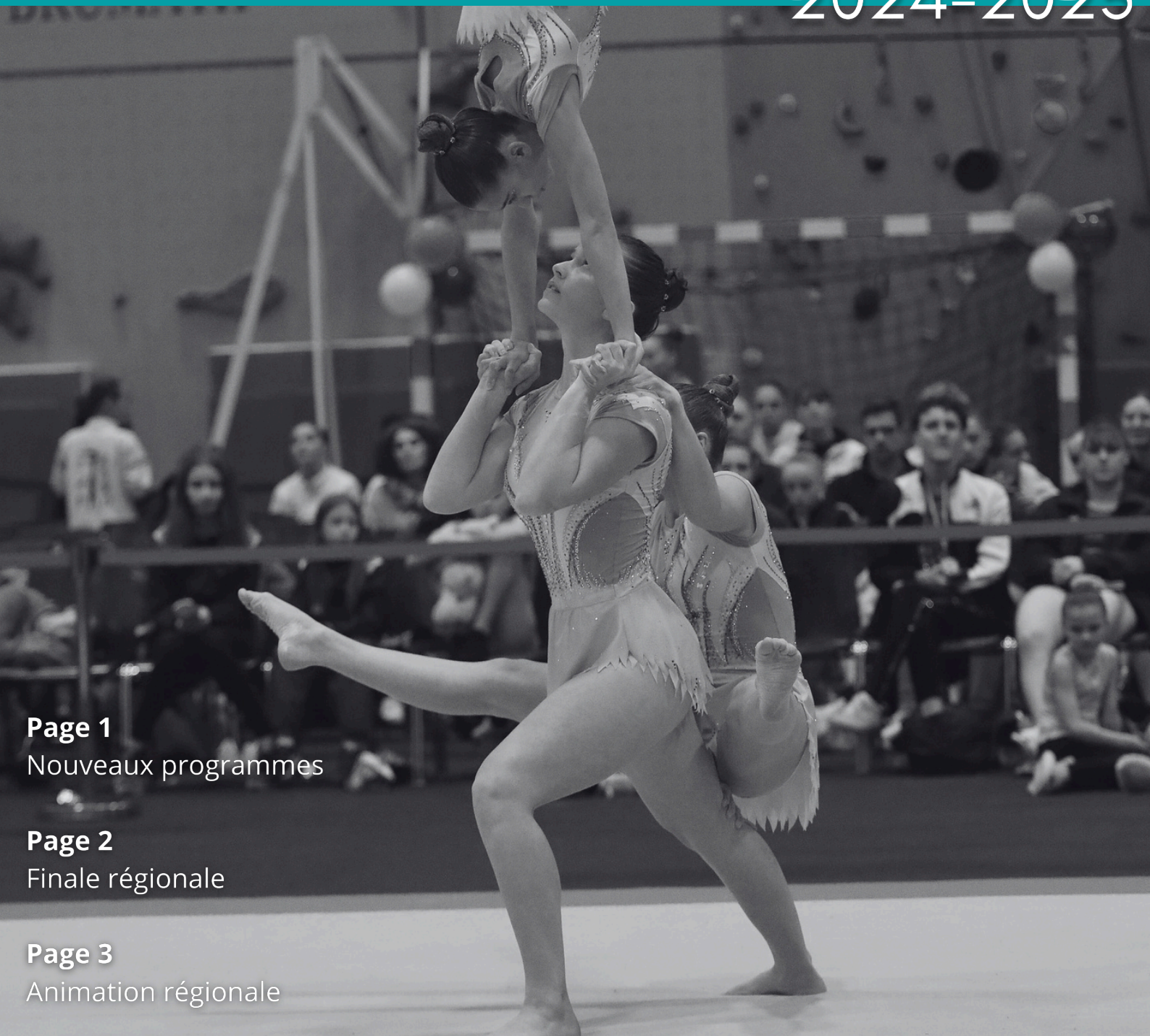
Indispensable pour tous les clubs compétitifs GAC,
elle informe et détaille les contenus, les calendriers,
les exigences et les programmes pour la saison 2024/2025.

GAC
2024-2025

Page 1
Nouveaux programmes

Page 2
Finale régionale

Page 3
Animation régionale



NOUVEAUX PROGRAMMES

ÉVOLUTION DES PROGRAMMES NATIONAUX

Évolution des minimas et des catégories

La saison qui suit une année olympique est propice à des nombreuses mises à jour. Il n'est pas possible de tout détailler en quelques lignes. Les points seront abordés lors du recyclage des juges GAC le 8 décembre 2024 notamment le barème artistique.

Pour les détails, veuillez vous reporter à la documentation présentes dans la base documentaire du site Fédéral.

À lire :

- Nouveau Règlement technique + Lettre
- Nouvelle Brochure des Programmes
- Guide de la Notation 2024-2025
- Récap exigences et restrictions programmes libres

Points majeurs

- Fédéral B : Les catégories Fédéral B s'arrêtent en région. Les années d'âges sont étendues à 7-14 ans. Il faudra 2 éléments collectifs dynamiques. Pour des unités "trop" débutantes, il existe maintenant des compétitions de proximité.
- Trophée Fédéral : Mise en place d'une finale Fédéral A sous la forme d'un premier passage puis accès à un second passage, le même jour, pour les 8 à 15 premiers selon l'effectif de la catégorie avec remise à 0 des scores.
- Trophée Fédéral par Équipe : Le FestiGAC qui faisait partie du FestiGym n'existe plus et est déplacé avec le championnat de France par Équipe en performance (DN1 à DN3). Le nouveau nom est le Trophée Fédéral par équipe et il devient soumis à qualification
→ Voir plus bas, chapitre finale régionale
- Quatuor National B : Le quatuor National B est devenu totalement libre en terme de composition garçons/filles. Il devient donc ouvert à 4 gymnastes féminines.
- Décalage catégories : En performance et élite, à partir des semi imposés et du libre, les catégories sont décalées vers le bas. Élite Avenir devient Nationale A 8 – 16 ans. Élite Espoir passe en Élite Avenir etc...
- Questions artistiques : Les questions artistiques sont modifiées. Le barème associé est indicatif et sera potentiellement aménagé après recyclage des juges internationaux début janvier.

Points d'attention

Un club qui sélectionne 3 unités ou plus sur le Trophée Régional doit engager un juge de niveau 2 !

FINALE RÉGIONALE

L'équipe technique régionale a souhaité que toutes les unités en performance puissent matcher lors de la finale régionale et pas seulement les unités en Nationale B.

Les unités en Nationale A 8-16 ans et TC, Élite de Avenir à Senior, s'il devait y en avoir, seront donc rajoutées à l'organigramme pour un titre de champion régional.

Le challenge GAC par équipe est maintenu. Son résultat permettra de qualifier les 3 clubs du Grand Est autorisés à concourir au Trophée Fédéral par Équipe.

Rappel des vainqueurs des précédentes années :

- 2022 : Concordia Schiltigheim
- 2023 : Société de Gymnastique de Brumath
- 2024 : Omnisports Frouard Pompey

Rappel des règles :

- La composition de l'équipe suivra les règles du Trophée Fédéral par Équipe incluant le bonus.
- L'équipe doit être déclarée dans ScoreGym.
- Les 3 premiers clubs seront qualifiés au Trophée Fédéral par Équipe qui se déroulera aux Ponts De Cé (Angers) les 3/4 Mai 2025 mais ils pourront, s'ils le souhaitent, laisser leur place en cas de non souhait de participation. **Il sera demandé de se positionner au plus tard pour le palmarès de la finale régionale, de manière à diffuser les clubs qualifiés au plus vite.**
- Les unités engagées à la finale régionale représenteront leur club et en cas de victoire, tout le club ira chercher la coupe avec les entraîneurs et les juges pour la photo. Les unités présentes au Trophée Fédéral par Équipe peuvent être différentes de celles de la finale régionale. Le club est qualifié, pas les unités.
- Le score utilisé est le score du passage individuel.
- Les vainqueurs recevront un trophée qu'ils emporteront dans leur club et qui sera remis en jeu l'année suivante. Le club sera chargé de faire graver une petite plaque en indiquant l'année et le nom du club selon le modèle suivant : «2025 : nom du club».

Le Trophée Fédéral par unités sera organisé par le Comité régional du Grand Est, à Mulhouse les 10 et 11 Mai 2025. Le championnat de France performance se déroulera à Rennes les 13/14/15 Juin en même temps que les autres disciplines.

Pensez à anticiper vos réservations d'hôtel.



ANIMATION RÉGIONALE

FORMATION DES JUGES

Juges 1 et 2 : la formation aura lieu à Tomblaine les week-ends du 16/17 novembre et du 7/8 décembre (uniquement les juges 2 le 7 décembre). Pas de formation en visio cette année. L'entrée directe en juge 2 est autorisée mais doit être réservée à des anciens gymnastes ou des coachs acro et soumis à validation par l'équipe des formateurs.

L'équipe des formateurs composée de Janine BRACKROCK et Christophe LEMAIRE sera enrichi d'une nouvelle membre Emma DORGET du club de Pont à Mousson.

Lien d'inscription : <https://ffgymgrandest.mp-formation.fr/>

JUGES CLUBS

Pour rappel, les clubs souhaitant emprunter un juge d'un autre club pour une compétition peuvent se référer à la charte de "bonne pratique" disponible sur notre site : <https://grand-est.ffgym.fr/Base-documentaire/Base-documentaire-technique>

Modalités et règles de fonctionnement pour l'engagement des juges clubs + convoqués

Procédure d'engagement sur EngaGym :

Pour toute information, consultez le lien vers les vidéos tutorielles pour l'engagement des juges en compétition. Les vidéos qui vous concernent sont celles annotées « (club) » : <https://grand-est.ffgym.fr/Competitions/Engagement-des-Juges-sur-Engagym>

STAGE GAC ARTISTIQUE : 5 janvier 2025 à Pont-à-Mousson

Il sera animé par Ludivine LOUIS aidée de Léa PARDO danseuse et coach titulaire d'un diplôme d'État. Il se déroulera de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

Plus d'infos à venir

STAGE GAC TECHNIQUE : 12/13 avril à Brumath

Il aura lieu le samedi 12 avril de 9h30 à 17h et dimanche 13 avril de 9h à 13h, à Brumath. C'est un stage technique de préparation aux finales nationales GAC, optimisation des complets, passage en situation, débriefing. Un workshop aura lieu à chaque fin de demi-journée sur des thématiques choisies en amont par les entraîneurs présents au stage.

Les documents techniques GAC 2024-2025 sont disponibles sur l'extranet de la FFGYM (Accès avec codes clubs)