

## ORGANISATION COUPE FORMATION DEPARTEMENT 54/55 – 57

### Réunion de juge CF : 8h30

9h-11h10 : Tests RANKING CF4 (14gymnastes-18 difficultés/gymnastes : 9minutes/gym) : sur

praticable précompét / 8 Gymnastes de Thionville – 4 de Metz – 2 de Vandoeuvre

9h-10h : Tests physiques CF2-CF3 (28 gymnastes) praticable echauffement engin

9h- 10h : Démonstration gymnastes « evolution » de Cosnes-et-Romain en musique (11 gymnastes)

10h-10h10 : Préparation passage CF2/3

10h10-11h : Passage en musique engin CF2/3

11H15 : Récompenses CF

### Groupe tests physiques CF2/3 : 15 minutes par rotation

Groupe 1 : CF 2 (7 Cosnes / 2 Verdun)

Groupe 2 : 7 CF3 Vandoeuvre

Groupe 3 : 6 CF3 Cosnes

Groupe 4 : CF3 Fameck + Metz (3+3)

|                                                                                                          | 1ERE ROTATION                 | 2EME ROTATION                 | 3EME ROTATION                 | 4EME ROTATION                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Ecart facial (CF2+3)<br>Ecart D+G (CF3)<br>Gainage (CF2)<br><br><b>Juges : Metz– Vandoeuvre - Cosnes</b> | Groupe 3 CF3<br>Cosnes        | Groupe 2 CF3<br>Vandoeuvre    | Groupe 1 CF2                  | Groupe 4 CF3<br>Metz + Fameck |
| Fermeture (CF2+3)<br>Pont (CF3)<br>Epaulés (CF3)<br><br><b>Juges : Metz – Cosnes</b>                     | Groupe 4 CF3<br>Metz + Fameck | Groupe 3 CF3<br>Cosnes        | Groupe 2 CF3<br>Vandoeuvre    | Groupe 1 CF2                  |
| Course (CF2-3)<br>Saut en longueur (CF2-3)<br><br><b>Juges : Vandoeuvre - Cosnes</b>                     | Groupe 1 CF2                  | Groupe 4 CF3<br>Metz + Fameck | Groupe 3 CF3<br>Cosnes        | Groupe 2 CF3<br>Vandoeuvre    |
| Sautillés (CF2-3)<br>Gainage (CF3)<br><br><b>Juges : Cosnes Fameck</b>                                   | Groupe 2 CF3<br>Vandoeuvre    | Groupe 1 CF2                  | Groupe 4 CF3<br>Metz + Fameck | Groupe 3 CF3<br>Cosnes        |

**Ordre de Passage en musique : BALLON**

Jury 1

CF2 Cosnes (7 gymnastes)

CF2 Verdun (2 gymnastes)

Jury 2

CF3 Fameck (3 gymnastes)

CF3 Metz (3 gymnastes)

CF3 Cosnes-et-Romain (6 gymnastes)

CF3 Vandoeuvre (7 gymnastes)

**Jury CF** : Responsable jury : Mélanie

|                                          |                                 |                                    |                                       |
|------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| Tests Ranking CF4                        | Céline DELPRAT                  | Amélie SCHOLLHAMMER                | Caroline TRUTTMANN                    |
| CF2 Jury 1                               |                                 | CF3 Jury 2                         |                                       |
| Validation D<br>- Cosnes<br>- Vandoeuvre | Exécution<br>- Metz<br>- Cosnes | Validation D<br>- Metz<br>- Fameck | Exécution<br>- Cosnes<br>- Vandoeuvre |

**Merci à chaque club de prévoir une fiche « tests physiques », une fiche validation difficulté pour l'enchaînement ballon et une fiche execution par gymnaste pour les coupe formation 2-3. Merci d'indiquer sur chaque fiche les NOM PRENOM et CLUB de la gymnaste et de les classer par ordre de passage pour les remettre aux juges.**

## FICHE EXECUTION



ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT



**NOM**

**CATEGORIE**

**ML CO CE BA MA RU**

Nb gyms :

**DB 1-2**

**DA 1-2**

**A**

**E**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

|         |           |
|---------|-----------|
| juge N° | signature |
|---------|-----------|