

## Comite départemental de Meurthe-et-Moselle et de Meuse

# FORMATION Mini-coach / Aide Animateur

### CIRCULAIRE D'INFORMATION

**INSCRIPTION À RÉALISER AVANT LE 23 OCTOBRE 2024**

Lien vers le formulaire d'inscription : <https://forms.gle/MDZUuQKkvBEv4Po3A>

### DATES et LIEU DE FORMATION

**Samedi 02 novembre 2024 : 9h – 17h**  
**Dimanche 03 novembre 2024 : 9h – 12h**  
*Salle de Gymnastique - Espace MONTRICHARD*  
*54700 Pont-à-Mousson*

### FINALITES DE FORMATION

- Être capable de gérer un atelier donné par l'animateur référent au sein du club
- Le Mini-coach doit être actif durant les séances de son tuteur et doit être capable de mettre en place et d'animer les ateliers d'une séance.
- Participer à un projet du club : création d'affiche, jouer un rôle lors d'un événement, juger un atelier Access...
- Une après-midi sera dédiée à la présentation de leur projet devant le tuteur et le CD54-55 entre le mois d'avril et le mois de juin.
- **Le Mini-coach sera mis à contribution dans le cadre de l'organisation du Challenge Access départemental prévu le 24 ou 25 mai 2025 à Longwy.**

**→ Les diplômes seront délivrés soit le jour de la présentation des projets soit le jour du Challenge Access.**

### PUBLIC CONCERNE

Les participants doivent :

- Avoir une licence FFG valide
- Être âgé(e) de 12 ans minimum Mini-coach et 14 ans Aide Animateur dans l'année 2024-2025
- Formation pouvant être ouverte aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont et le préciser sur le formulaire d'inscription)

## Comite départemental de Meurthe-et-Moselle et de Meuse

### PROGRAMME DE LA FORMATION

L'action de formation continue Mini-coach et aide animateur sera d'une durée de 10 heures.

#### Samedi 02 novembre :

##### **MATIN : 9h à 12h**

- *Préambule : c'est quoi être un animateur ? La FFG et les valeurs fédérales ?*
- *Fonctionnement d'un club*
- *Découverte de l'Access*
- *Comportement et Posture du coach*

##### **APRÈS-MIDI 13h-17h**

- *Échauffements variés par catégorie d'âge.*
- *Mise en situation et animation des ateliers Access niveau 1 à 5*

#### Dimanche 03 novembre :

##### **MATIN : 9h – 12h**

- *Mise en situation et animation des ateliers Access niveau 6 à 10*
- *Évaluation des ateliers*
- *Parades diverses*
- *Quiz de fin de formation*

### MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES

- Salle de formation (cours théorique)
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur

### ENCADREMENTS et TARIFICATION

La formation sera assurée par des formateurs possédant les compétences requises pour proposer une formation de qualité. Les noms et parcours des formateurs sont disponibles sur simple demande.

**Tarification unique de 20€.**

***Une aide départementale est proposée aux clubs à hauteur de 50%. La demande doit être faite avant le 30 juin 2025 à [contact@cd54gym.fr](mailto:contact@cd54gym.fr)***